

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО ВЪЗНИКНАТ ПРОБЛЕМИ С ПЕРИТОНЕАЛНАТА ДИАЛИЗА В ДОМАШНИ УСЛОВИЯ?



Това ръководство ще Ви помогне при разрешаването на проблеми, възникващи при провеждането на перитонеална диализа в домашни условия. Ако не сте сигурни в това как да разрешите някой проблем или ако не Ви е ясно какъв точно е проблемът, винаги се обръщайте за помощ в диализния център, към който сте регистрирани.

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО РАЗТВОРЪТ НЕ МОЖЕ ДА СЕ ВЛЕЕ ИЛИ ДРЕНИРА?

Възможни причини:

1. Клампата на трансфер-сета е затворена или зелената „пломба“ на системата не е пречупена - така, системата е затворена все още.
2. Линията или катетърът са усукани.
3. Фибрин е блокирал катетъра или линията.
4. Обстипация.
5. Въздух в системата.

Какво да направя:

Проверете гали със сигурност трансфер-сетът и линията на системата са отворени.

Изправете линията и катетъра.

Внимателно стиснете линията, за да я освободите от фибрина, така че течността да преминава.

Когато смяната свърши, обагете се в диализния център. Може би ще се наложи да се постави хепарин, за да се премахне фибринът.

Може би трябва да вземете слабително, но най-добре е първо да се консултирате с Вашия лекуващ лекар.

Затворете трансфер-сета и внимателно изгонете въздуха, но трябва да отщипете клампата на торбичката. Така ще изгоните въздуха от системата. След което, отворете трансфер-сета.

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО В ДРЕНАЖНАТА ТЕЧНОСТ ИМА БЕЛИ НИШКИ?

Възможни причини:

1. Фибрин.

Какво да направя:

Ако в дренажната торбичка има малки бели нишки, които изглеждат като плуващ памук, това не бива да Ви притеснява. Ако това се случва често, или ако фибрин блокира системата, обадете се в диализния център. Може да се наложи да поставите хепарин в торбичката.

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО ДРЕНАЖНАТА ТЕЧНОСТ Е РОЗОВА?

Възможни причини:

1. Менструален период.
2. Ако вдигате тежки предмети, или правите физически упражнения.

Какво да направя:

Ако сте жена и Вашата дренажна течност е розово оцветена, причината може да е менструалният Ви цикъл, но това не бива да Ви притеснява. Ако дренажът е розово оцветен, това означава, че в перитонеума има малко кръв, което не трябва да Ви безпокои. Въздържайте се от вдигане на тежки предмети. Ако розовият цвят се засилва или не изчезва, трябва да се обадите в диализния център.

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО ДРЕНАЖНАТА ТЕЧНОСТ Е МЪТНО ЖЪЛТА?

Възможни причини:

1. Ако разтворът остане по-дълго време в перитонеума.

Какво да направя:

Разтворът съдържа повече остатъчни продукти от обикновено. Това не бива да Ви безпокои, но все пак разтворът трябва да бъде бистър.

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО СЛУЧАЙНО ДОКОСНА НЕЩО НЕСТЕРИЛНО?

Възможни причини:

1. Ако докоснете изходния отвор на новата торба или пробиете системата.

2. Ако докоснете или замърсите края на своя трансферсет.

3. Ако докоснете вътрешната част на миникапа или го изпуснете.

4. Ако докоснете края на Y-системата, преди да свържете с трансфер-сета.

Какво да направя:

Изхвърлете торбата и системата и вземете нова.

Поставете нов миникап. Обадете се в диализния център за консултация.

Изхвърлете миникапа и вземете нов.

Хвърлете торбата заедно със системата и вземете нова.

Забележка: Никога не използвайте материали, които мислите, че не са стерилни. Никога не използвайте материали, чиято опаковка е пробита или повредена. Ако не сте сигурни в тези неща, изхвърлете всичко и започнете отначало с нови материали!

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО ПО ВРЕМЕ НА ДИАЛИЗА ИЗТИЧА ТЕЧНОСТ?

Възможни причини:

1. Ако системата с новата торбичка се разчлени от трансфер-сета по време на диализата.
2. Ако трансфер-сетът се разчлени от катетъра.
3. Ако има дупка в новата торбичка или система.

Какво да направя:

Затворете трансферсета. Веднага се обагете в центъра. Не бива да завършвате диализния сеанс.

Използвайте клампа да затворите катетъра. Веднага се обагете в диализния център и не завършвайте диализния сеанс.

Затворете веднага клампата на трансфер-сета. Разчленете трансфер-сета от системата и поставете миникап. Обагете се в диализния център, обяснете, че системата или торбичката пропускат и разберете какво трябва да направите.

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО СЧУПЯ ТРАНСФЕРСЕТА?

Възможни причини:

1. Трансферсетът трябва да бъде сменен.

Какво да направя:

Поставете клампа на катетъра. Обагете се незабавно в диализния център.

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО РАЗТВОРА ИЗТИЧА ОКОЛО ВЪНШНОТО ПРОСТРАНСТВО НА КАТЕТЪРА?

Възможни причини:

1. Ако мястото около катетъра не е заздравяло.
2. Ако има инфекция на външното пространство около катетъра.

Какво да направя:

Веднага се обагете в диализния център. Не правете повече диализа, докато не разговаряте с медицинския Ви екип.

Обагете се незабавно в диализния център.

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО ИМАМ ГЛАЗБОЛИЕ?

Възможни причини:

1. Високо кръвно налягане.
2. Ако се чувствате замаян, поради обезводняване.

Какво да направя:

Ако често получавате главоболие, може би имате високо кръвно налягане. Обагете се в центъра. Редовно измервайте и записвайте кръвното си налягане и уведомявайте медицинския Ви екип за резултатите.

Проверете теглото и кръвното си налягане. Ако са ниски, това означава, че сте обезводнен. Трябва да пиете повече течности. Ако това се случва често, консултирайте се с медицинския Ви екип. Може би ще се наложи промяна в схемата на диализата.

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО ИМАМ СТОМАШНИ БОЛКИ?

Възможни причини:

1. Перитонит.
2. Ако пространството около катетъра все още не е заздравяло след операцията.
3. Ако усещате остра болка при приключване на изливането /гренирането/.
4. Обстипация.

Какво да направя:

Ако гренажната торбичка е с мътен разтвор, трябва незабавно да се обадите в диализния център. Ако гренажната течност не е мътна, но имате температура, втрисане или гагене, обагете се в диализния център за съвет.

Обагете се в центъра. Може би се нуждаете от лекарства, докато пространството около катетъра заздравее.

Трябва да регулирате с кламбата на трансфер-сета или да се затваря трансферсетът, за да може гренирането да става по-бавно.

Трябва да се посъветвате с диетолози, за да разберете дали Вашата диета и хранене са правилни. Може да се наложи приемането на определени медикаменти, ако този проблем се случва често и не сте сигурни, обагете се в диализния център.

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО ИМАМ ТРЕСКА?

Възможни причини:

1. Перитонит.
2. Инфекция на външното пространство около катетъра.
3. Грип, настинка или друго заболяване.

Какво да направя:

Ако гренажната торбичка е мътна незабавно се обагете в центъра. Ако торбичката не е мътна, но имате стомашни болки, обагете се в центъра за съвет.

Проверете мястото около катетъра. Ако забележите зачервяване, гной или пространството е подуто и болезнено, обагете се в диализния център. Винаги проверявайте вида на гренирания разтвор в торбичката, защото мътния гренаж е признак за перитонит.

Ако нямате инфекция на пространството около катетъра или мътен гренаж, Вие може би имате обикновена настинка или грип. Обагете се в центъра или на Вашия лекуващ лекар за консултация.

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО ИМАМ РАЗСТРОЙСТВО ИЛИ ГАДЕНЕ?

Възможни причини:

1. Перитонит.
2. Общо неразположение, грип или може би сте яли нещо лошо.

Какво да направя:

Ако гренажната Ви торбичка е мътна, веднага се обадете в центъра. Ако торбичката Ви не е мътна, но имате стомашни болки, отново се обадете в центъра.

Внимателно наблюдавайте своето тегло и кръвно налягане, уверете се, че не губите твърде много течности. Ако състоянието Ви не се подобрява или губите от теглото си, обадете се на лекуващия Ви лекар или в диализния център.

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО ИМАМ ОТОЦИ ПО ГЛЕЗЕНИТЕ?

Възможни причини:

1. При наличие на твърде много течности във Вашето тяло.

Какво да направя:

Проверете теглото и кръвното си налягане. Ако са се повишили, Вие се нуждаете от разтвор с по-висок процент на глюкоза и редуциране приема на течности. Ако това се случва често, трябва да говорите с медицинския екип. Може би се нуждаете от промяна в диетата и диализния режим.

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО МИ Е ЗАТРУДНЕНО ДИШАНЕТО?

Възможни причини:

1. При наличие на твърде много течности във Вашето тяло.

Какво да направя:

Обагете се незабавно в диализния център.

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО ИМАМ БОЛКИ В РАМЕНЕТЕ?

Възможни причини:

1. Ако разтворът е много студен.
2. Ако разтворът се влива много бързо.
3. Ако има въздух в системата.

Какво да направя:

Може би Вашият разтвор не е затоплен достатъчно. Следващия път затоплете торбичката по-дълго като използвате суха топлина.

Затворете леко трансфер-сета, така че да се намали навлизания разтвор.

Уверете се, че сте промили системата преди да отворите трансфер-сета за да вливате.

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО ИМАМ БОЛКИ ВЪВ ВЪНШНОТО ПРОСТРАНСТВО ОКОЛО КАТЕТЪРА?

Възможни причини:

Какво да направя:

1. Ако има инфекция на мястото около катетъра. Проверете за зачервявания, отоци или гной около катетъра. Ако видите някои от тези неща, веднага се обадете в центъра.
2. Ако има възпаление около изхода на катетъра. Когато прикрепвате трансфер-сета към тялото си, катетъра винаги трябва да е насочен нагору за да не се усуква и да не се разранява пространството около него. Възпалението може да доведе до инфекция на пространството около катетъра.
3. Ако има инфекция на тунела. Проверете за зачервяване и оток. Обадете се в центъра.

ПРИЧИНИ, ВОДЕЩИ ДО ПРОБЛЕМИ С ДРЕНИРАНЕТО

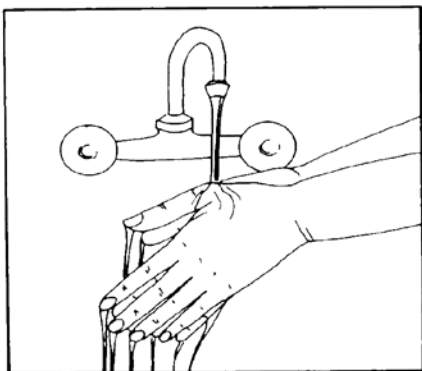
Възможно е да се дължи на фибринови нишки, които попадайки в катетъра ще блокират пътя на разтвора. Би било добре да се свържете с диализния център и ако е необходимо да се постави Хепарин в торбата с диализния разтвор.

Също така е възможно кламбата на трансфер-сета да не е отворена, може да е прегънат катетъра или линията към дренажната торба.

Ако не можете да се справите сами, трябва да се свържете с диализния център!



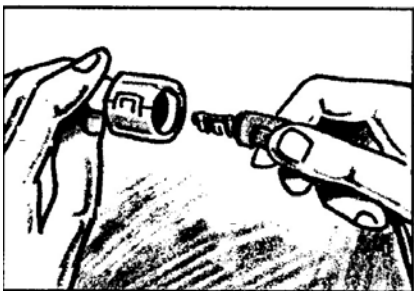
ОБЪРНЕТЕ ВНИМАНИЕ НА СЛЕДНИТЕ НЕЩА, ЗА ДА ИЗБЕГНЕТЕ ПОЯВАТА НА ПЕРИТОНИТ



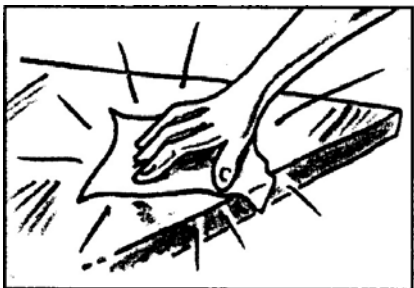
Преди всяка процедура трябва старателно да измивате ръцете си!



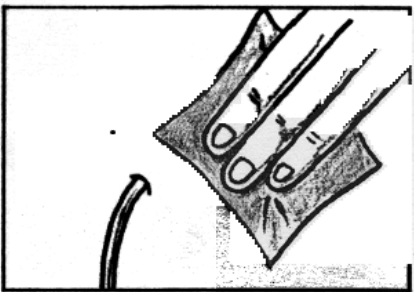
По време на процедурата по смяна на разтворите, винаги работете с маска!



След като свалите предпазната капачка, не трябва да докосвате трансфер-сета и Y- конектора!



Преди всяка процедура трябва да почистите повърхността, на която ще погредите необходимите Ви принадлежности.



Ежедневно почиствайте пространството около катетъра!

ПЕРИТОНИТ



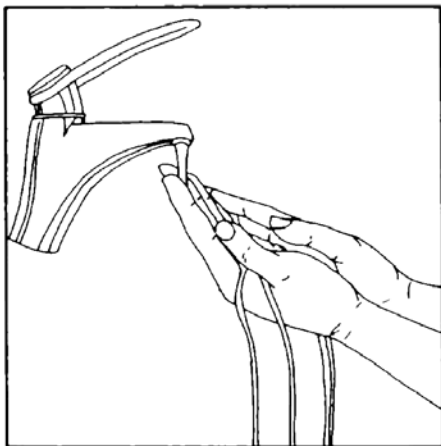
Симптоми на перитонита:

- ❖ Висока температура
- ❖ Мътна гренажна торба (с бактериален растеж)
- ❖ Болки в корема
- ❖ Гадене, повръщане

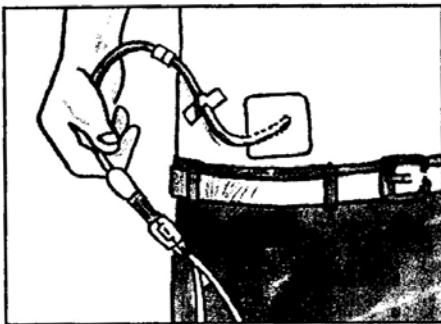
При появата на някои от тези симптоми трябва веднага да се обадите в диализния център!



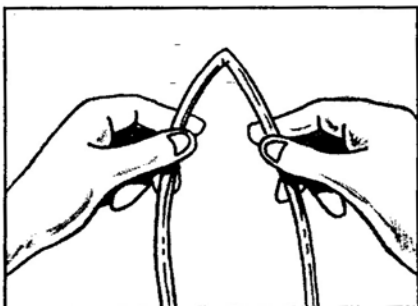
ГРИЖИ ЗА КАТЕТЪРА И ВЪНШНОТО ПРОСТРАНСТВО ОКОЛО НЕГО



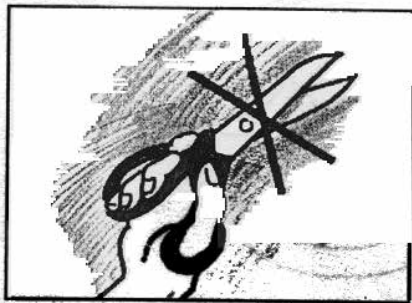
Винаги измивайте старателно ръцете си преди да почиствате мястото около катетъра.



Винаги прикрепвайте с цитопласт катетъра към Вашето тяло!



Никога не опъвайте, усуквайте или прегъвайте Вашия катетър!



Никога не използвайте ножици в близост до Вашия катетър!

НАТРУПВАНЕ НА ИЗЛИШНИ ТЕЧНОСТИ



Ако задържате течности, Вие ще забележите някои от следните симптоми:

- ❖ Бързо покачване на телесното тегло
- ❖ Отоци по глезените
- ❖ Негостиг на въздух
- ❖ Повишаване на артериалното налягане

Ето няколко съвета в случай, че имате някои от изброените симптоми:

- ❖ Трябва да включите разтвор с висока концентрация на глюкоза - 3.86%
- ❖ Трябва да намалите приема на течности, докато нормализирате теглото си

Опитайте се да поддържате телесното си тегло в нормални граници. Ако не се чувствате добре и не можете да се справите сами, трябва да се обадите в диализния център!



ДЕХИДРАТАЦИЯ



Ако Вие сте се дехидратирали, ще забележите някои от следните симптоми:

- ❖ Бързо понижаване на телесното тегло
- ❖ Световъртеж
- ❖ Ще се чувствате отпаднали
- ❖ Понижаване на артериалното налягане

Ето няколко съвета в случай, че имате някои от изброените симптоми:

- ❖ Използвайте разтвор за перитонеална диализа с най-ниска концентрация на глюкоза - 1.36%
- ❖ Трябва да увеличите приема на течности, докато възвърнете нормалното си телесно тегло



**Ако не се чувствате добре и не можете да се справите сами,
трябва да се обадите в диализния център!**



Baxter is a trademark of Baxter International Inc.

„Бакстер България“ ЕООД

България, 1404, София, бул. „България“ №45, ет.2, офис 2

телефон +359 2 980 84 82 ; факс +359 2 981 29 93

www.baxter.com